

令和5年4月から
スタート。

産後ケアの ご案内



大和高田市

出産後、赤ちゃんのお世話の仕方がよくわからない。これで良いか不安になる。
授乳がうまくいかない。おっぱいのケアの仕方を知りたい。お産と育児の疲れから体調がよくない。
手伝ってくれる人がいなくて少し休みたい。ゆっくり話を聞いてほしいなど・・・
出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

利用できる方

- 大和高田市に住民票がある、または居住する生後1歳未満(37週0日未満の早産の方は、出産予定日からみて1歳未満)の児、母で、
出産後心身に不調のある方または育児で困りごとや心配なことがある方、家族などから家事や育児の支援が受けられない方
- 大和高田市に住民票がある、または居住する、流産・死産により心身に不調のある方
- 上記の方で、医師より病院等への入院が必要とされていない方

産後ケアでできること

- 授乳の相談 ●おっぱいのケア ●赤ちゃんの身体測定 ●育児の相談 ●沐浴 ●休養 ●ママのからだのサポート
- ママのこころのサポート

内容

ショートステイ(宿泊)型

病院や助産所に泊まり、助産師のケアを受けることができます。一日を通して、授乳や育児のアドバイスを受けることができます。「家族からのサポートが得られない」「赤ちゃんを預けて休みたい」「じっくりケアを受けたい」といった方におすすめです。

デイサービス(通所)型

病院や助産所に行き、日帰りで助産師のケアを受けることができます。利用時間を選ぶことができ、目的に合わせた利用が可能です。「少しの間でも休みたい」「上の子のお迎えまでの間に」「気分転換に外出してケアを受けたい」といった方におすすめです。

アウトリーチ(訪問)型

ご自宅に助産師が伺い、ケアを行います。おうちでの授乳や沐浴などの育児のお手伝いが可能です。「家でゆっくりケアを受けたい」「自分の家にあった方法が知りたい」といった方におすすめです。



お問い合わせ先

大和高田市保健センター

〒635-0096 大和高田市西町 1-45
TEL 0745-23-6661 FAX 0745-23-6660

施設のご紹介



施設名	大和高田市立病院 <small>※R5.5.8～開始予定</small>	<small>ことじょうさんいん</small> 心友助産院
実施内容	デイサービス(通所)型 ※生後3ヶ月未満まで利用可 アウトリーチ(訪問)型 ※生後5ヶ月未満まで利用可	ショートステイ(宿泊)型 デイサービス(通所)型 アウトリーチ(訪問)型 } ※生後1歳未満まで利用可
利用時間	<ul style="list-style-type: none"> ● デイサービス(通所)型 9:30～20:00(10.5時間) 昼・夕食 9:30～17:00(7.5時間) 昼食のみ ※早めに帰ることも可能 ● アウトリーチ(訪問)型 8:30～12:30または13:00～17:00 (移動時間含む) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ショートステイ(宿泊)型 10:00～翌10:00(24時間) 3食つき ● デイサービス(通所)型 8時間コース 10:00～18:00 昼・夕食 6時間コース 10:00～16:00 昼食のみ 4時間コース 10:00～14:00 昼食のみ 2時間コース 夕方18時までの時間で調整 食事なし ● アウトリーチ(訪問)型 3時間(移動時間含まない) 夕方18時までの時間で調整
利用上限	<ul style="list-style-type: none"> ● デイサービス(通所)型 3日まで ● アウトリーチ(訪問)型 3回まで <p>※出産後1年間で、ショートステイ・デイサービス・アウトリーチを合わせて7日(回)まで利用可。 (ショートステイは1泊で2日(回)、デイサービスとアウトリーチは1回の利用で1日(回)と考えます。)</p> <p>例1: ショートステイ1泊+デイサービス3日+アウトリーチ2回=通算7日(回)利用 例2: ショートステイ2泊+デイサービス3日=通算7日(回)利用</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● ショートステイ(宿泊)型 3泊まで ● デイサービス(通所)型 7日まで ● アウトリーチ(訪問)型 7回まで
利用可能日時	平日のみ ※土・日・祝は利用不可	
利用料金	別項参照	
キャンセル料	利用日の2日前17時までにご連絡がなかった場合、利用料金の全額を施設側にお支払いいただきます。	
サービスの内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 授乳の相談(授乳方法、ミルクのこと、搾乳、乳房マッサージ等) ● 育児の相談・沐浴・赤ちゃんの身体測定 ● 休養(赤ちゃんのお預かり) ● ママのからだのサポート ● ママのこころのサポート 	
施設から一言メッセージ	 <p>約20名のアドバンス助産師が個別に対応させていただきます。</p>  <p>産後ケアのお部屋は産婦人科病棟内にあります</p>	   <p>あなたとあなたの赤ちゃんの事を大切に想う。そんな助産師と過ごす時間をお約束できます。あなたの力と笑顔を取り戻す。そんなお手伝いが出来ます。</p>
所在地	大和高田市磯野北町1-1 (お問い合わせは) 産婦人科病棟まで ☎0745-53-2901	北葛城郡広陵町三吉260-3 ☎0745-55-8700

※産後ケアに関するお問い合わせは、保健センター(0745-23-6661)へ。

申請～利用までの流れ



1

保健センターに申請（妊娠8ヶ月～申請が可能）

- 申請は、原則保健センターに来所が必要です。（ご家族の代理申請も可能。来所が難しい場合は、ご相談ください。）
ご利用希望日の2週間前までに保健センターへお越しください。
- 事前にお電話での来所予約をお願いします。

申請時の持ち物

母子健康手帳、本人確認書類、申請書（右ページにあり）

※転入された方（1月1日現在の住所が本市以外）で、非課税世帯の方は前市町村の非課税証明書

2

利用決定通知の送付

- 利用決定通知書を、保健センターより、申請者のご自宅へ送付します。

3

保健センターより、利用施設へ申請書を送付

4

日程の調整

大和高田市立病院

病院に申請書が届き次第、病院から申請者に日程調整のお電話があります。

ことじょうさんいん 心友助産院

保健センターが事前に申請者に希望日時をお伺いし、心友助産院と日程を調整。
利用日が決まれば、保健センターから申請者へお電話します。

※ご希望日に添えない場合もございます。予めご了承ください。

5

利用

- 利用施設またはご自宅で、ご希望のサービスを受けます。
- 利用料金は、利用時に直接施設（アウトリーチの場合は助産師）へ支払ってください。

※緊急を要する場合は、上記のとおりではないこともございます。
まずは、保健センター（0745-23-6661）へご相談ください。

スケジュールの例



ショートステイ

1日目

10:00 来院
お部屋のご案内
問診
児の計測・沐浴
12:00 昼食
乳房ケア・休息
15:00 おやつ
入浴・シャワー
18:00 夕食

2日目

7:00 朝食
児の計測・沐浴
10:00 帰宅

.....
授乳のお手伝い適宜
夜間もケアが
受けられます。
.....

デイサービス

9:30 来院
} お部屋のご案内
10:00 問診
児の計測・沐浴
12:00 昼食
乳房ケア・シャワー
15:00 おやつ・休息
18:00 夕食
20:00 帰宅

.....
利用時間が選べます。
施設によって、時間
利用料金は異なります。
※詳細は裏面へ
.....

産後ケア利用料自己負担額



自己負担額	大和高田市立病院			心友助産院		
	利用時間	利用料金	多胎追加費用 (赤ちゃん1人につき)	利用時間	利用料金	多胎追加費用 (赤ちゃん1人につき)
ショートステイ (宿泊)				10:00～翌10:00	4,000円	2,000円
デイサービス (通所)	9:30～20:00	2,000円		10:00～18:00	2,000円	1,000円
	9:30～17:00	1,500円		10:00～16:00	1,500円	800円
アウトリーチ (訪問)	8:30～12:30 or 13:00～17:00 (移動時間含む)	1,000円		10:00～14:00	1,000円	600円
				2時間	500円	200円
18時までの3時間 (移動時間含まない)	1,000円	500円				
利用例	双子でデイサービス 9:30～20:00利用 2,000円			双子でショートステイ利用 4,000円+2,000円=6,000円		

産後ケア利用料自己負担額の減額について

下記の方は、利用料の自己負担額が減額されます。

【自己負担金減額になる対象者】

- 1月1日時点での世帯で、対象者の属する世帯員全員が非課税である世帯
6/30までに利用される方は、前々年所得の課税状況になります。
7/1以降に利用される方は、前年所得の課税状況になります。
- 対象者の属する世帯が生活保護世帯

該当する可能性がある場合、産後ケア利用前に申請書を記入。

- 1 該当された方は、下記表の自己負担額を産後ケア利用時にお支払いください。
- 2 非該当の場合または申請時に税情報を確認できない場合
(税情報の未申告や1月1日時点で別の市町村に住民票をおいていた場合)

→上記の自己負担額をお支払いください。

減額対象者の自己負担額	大和高田市立病院			心友助産院		
	利用時間	利用料金	多胎追加費用 (赤ちゃん1人につき)	利用時間	利用料金	多胎追加費用 (赤ちゃん1人につき)
ショートステイ (宿泊)				10:00～翌10:00	2,000円	1,000円
デイサービス (通所)	9:30～20:00	1,000円		10:00～18:00	1,000円	500円
	9:30～17:00	750円		10:00～16:00	750円	400円
アウトリーチ (訪問)	8:30～12:30 or 13:00～17:00 (移動時間含む)	500円		10:00～14:00	500円	300円
				2時間	250円	100円
18時までの3時間 (移動時間含まない)	500円	250円				
利用例	双子でデイサービス 9:30～20:00利用 1,000円			双子でショートステイ利用 2,000円+1,000円=3,000円		

2の申請時に税情報を確認できず、後日以下の手続きを行い、該当された場合、自己負担金と減額の自己負担金の差額を返金します。

- 1 大和高田市で税申告 または
- 2 前市町村での非課税証明書を郵送、または取りに行き、大和高田市保健センターへ提出

上記で、自己負担額減額に該当

保健センターに産後ケア利用の領収書と振込先の口座情報を提出 (利用後6か月以内)

1～2か月後に入金